



Sobresaliente
centro de estudios

D. Pedro Collado Almazán

con D.N.I. nº 25976326B ha participado en el curso

AUMENTA TU RENDIMIENTO EN EL TRABAJO

Durante los días 3 al 28 de mayo de 2010 con una duración total de 100 horas

Jaén, 28 de mayo de 2010



Centro de Estudios Sobresaliente

Contenidos:

Introducción

Cómo influyen los hábitos

Principios de la actividad

Distracciones en el trabajo

Clima laboral

Presión en el entorno

Relaciones entre compañeros

Confianza, autoestima